

CERTIFICADO



Certificamos que o(a) atleta: **LAURA HELENA CASTRO**

Completo(u) o evento: **ESQUENTA DE CORRIDAS UNINTER - 4º ETAPA - PQ. TINGUI**

No dia: **23/08/2018**

Com o seguinte desempenho:

	<i>Tempo bruto</i>	01	:	08	:	42	<i>Ritmo</i>	07:20	min/km
	<i>Tempo líquido</i>	01	:	08	:	24	<i>Velocidade média</i>	8,18	km/h

ETAPA 4 PARQUE TINGUI

	<i>Colocação GERAL</i>			<i>Colocação FAIXA ETÁRIA</i>	
	53			10	

Modalidade:
9.32k

Faixa etária:
F3539

Equipe:

Realização:

NOSSO TIME
PROJETOS ESPORTIVOS

Inscrições:

ESPORTE
PRA VIVER
COM BR

Cronometragem:

CHIP RUN
CROMOMETRAGEM